

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 16.02.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**



**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Биточки мясные с соусом	445,3	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1

**Завтрак**

**Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки мясные с соусом	445,3	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1
Кондитерские изделия		35	16,33	35	2,63	2,7

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с пшеном	450,13	200	110,91	1,72	6,27	11,83
Биточки рыбные с соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Чай с сахаром с лимоном	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Рис припущенный	611,02	150	229,69	4	7	39
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерские изделия		200	16,33	35	2,63	2,7